

## Re-integratie bij Long COVID

### Omschrijving

Er is nog veel onbekend over Long COVID en wat de verschillende klachten kunnen betekenen voor werk. Het lijkt erop dat een groep mensen na het krijgen van corona langdurige klachten houdt en deze klachten terugkeer in werk belemmeren.

De klachten die na een COVID-19 infectie langdurig aan kunnen houden zijn bijvoorbeeld: vermoeidheid, prikkelbaarheid, geheugenproblemen, inspanningsintolerantie; zowel fysiek als mentaal, benauwdheid, spierpijn, spierzwakte, verlies van reuk en smaak en hartproblemen. Een COVID-19 infectie kan ook het brein aantasten en daarmee leiden tot cognitieve problemen of zelfs (mogelijk blijvende) schade aan de hersenen. Met als gevolg beperkingen ten aanzien van het opnemen, onthouden en verwerken van informatie, beperking in denken en beperkingen met spreken.

Als een werknemer met Long COVID uitvalt, dient deze samen met de werkgever inspanningen ten aanzien van re-integratie te verrichten volgens de Wet Verbetering Poortwachter (WVP). Boogh Arbeidsre-integratie biedt deskundige en effectieve begeleiding voor werkgevers en werknemers bij een dergelijk re-integratietraject. De arbeidsdeskundige onderzoekt of de werknemer terug kan keren in het eigen (aangepaste) werk, ander werk bij de eigen werkgever (spoor 1) of ander werk bij een andere werkgever (spoor 2). Boogh Arbeidsre-integratie biedt coaching aan bij zowel terugkeer in eigen werk als re-integratie in ander passend werk.

Iedere situatie vraagt om maatwerk, waarbij het zoeken is naar de balans tussen energie en werk.

Er zijn goede ervaringen met het toepassen van principes van energiemangement.

Het is van belang om haalbare doelen te stellen rond arbeid: wat kan iemand op dit moment aan qua werkzaamheden, op welke manier en wat heeft iemand nodig. Er worden diverse methodieken gebruikt om terugkeer in arbeid te realiseren.

### Doel

Het behouden en/ of vinden van een duurzame functie passend bij de belastbaarheid en competenties van werknemer bij eigen of andere werkgever.

### Klantgroep

Mensen die re-integreren tijdens en/of na een COVID-19 infectie.

### Resultaat

Binnen de vastgestelde termijn is het doel dat werknemer een duurzame functie heeft passend bij de belastbaarheid en competenties. De momenten van schriftelijke rapportages worden met de opdrachtgever afgestemd.

### Doorlooptijd

De trajectduur wordt op maat afgestemd met de opdrachtgever.

### Uitvoering

Het re-integratietraject wordt uitgevoerd door een re-integratiecoach.