

## Loopbaantraining '(Her)ontdek je talent' volgens de CH-Q methodiek

### Omschrijving

Voor werkzoekenden en werknemers op zoek naar een andere (loop)baan biedt Boogh Arbeidsre-integratie de training '(Her)ontdek je talent' aan, een loopbaanprogramma volgens de CH-Q methodiek. De training wordt gegeven door gecertificeerde trainers en vindt plaats in een rustige, prikkelarme omgeving. Deelnemers doen in zes sessies waardevolle inzichten op. Theorie, praktische oefeningen en thuisopdrachten wisselen elkaar af. Het (stimuleren tot) fysiek bewegen is een onderdeel van de training. Gedurende het traject worden ontwikkelde capaciteiten in alle facetten van het leven meegenomen, waaronder werk, gezin, hobby's, interesses en eventuele zorgtaken. Het accent ligt op successen waardoor deelnemers in hun eigen kracht komen en deze herontdekken.

### Wat is CH-Q?

*CH-Q is een uit Zwitserland afkomstig kwaliteitsmodel voor loopbaanontwikkeling. Het traject is gericht op het ontdekken van de unieke set aan competenties die iemand bezit. De training bestaat uit groepsessies, waarbij rekening wordt gehouden met beperkingen en belastbaarheid van de deelnemer. De kracht van de methodiek ligt voor een groot deel in de manier waarop de groep het programma doorloopt. De groep zorgt voor stimulans en iedereen is een spiegel en coach voor elkaar. De eindproducten (portfolio, persoonlijk profiel met een actueel cv en actieplan) worden door een externe assessor beoordeeld.*

*Voor meer informatie zie: [www.ch-q.nl](http://www.ch-q.nl)*

### Doel

Deelnemers zijn in staat concrete vervolgstappen te zetten in hun loopbaan met behulp van een portfolio, persoonlijk profiel met een actueel cv en actieplan. Bovendien kunnen zij zichzelf beter presenteren en zijn zij goed toegerust op de arbeidsmarkt. Arbeidskansen worden vergroot.

### Resultaat

Deelnemers ontvangen bij een positieve beoordeling van de eindproducten een certificaat van CH-Q. Er wordt een schriftelijke verantwoording aangeboden aan de opdrachtgever.

### Doorlooptijd

Zes sessies van 4 uur, 1x per week. Opgevolgd door het opleveren van het portfolio door de deelnemer en de schriftelijke verantwoording van de trainer. Maximaal 10 weken.

### Uitvoering

De training wordt gegeven door gecertificeerde trainers en vindt plaats in een rustige en prikkelarme omgeving. Voorbereidingsopdrachten maken deel uit van de training.