

Herstelcoaching

Omschrijving

Herstelcoaching is bedoeld voor mensen die een traumatische ervaring hebben meegemaakt en die het niet meer lukt het leven zelfstandig in te richten. De herstelcoach biedt hulp om de negatieve spiraal te doorbreken en de blik weer op de toekomst te richten. De begeleiding is gericht op zelfredzaamheid en volwaardig burgerschap. De betrokkene wordt geholpen in het bepalen van zijn eigen unieke route naar herstel en welbevinden. Wensen en verlangens van betrokkene worden naar boven gehaald, waarbij de herstelcoach de fase waarin betrokkene zich bevindt op weg naar het realiseren hiervan (h)erkent en hierop inspeelt.

Een herstelcoachingstraject bestaat uit twee delen. Het eerste gedeelte is de intakefase. In twee à drie gesprekken bepaalt de herstelcoach of er bij betrokkene voldoende draagvlak aanwezig is om dit traject als zinvol in te zetten. Dit wordt afgesloten met een persoonlijk plan van aanpak. Betrokkene stemt in met het plan van aanpak waarin doelen met name gericht zijn op emotioneel en sociaal herstel. Het tweede gedeelte is de coachingsperiode, waarin de herstelcoach betrokkene ondersteunt bij het uitvoeren van het plan van aanpak. Tijdens iedere coachingssessie is er een evaluatie van het traject en kan het plan van aanpak indien nodig worden bijgesteld.

Doel

Het realiseren van sociaal en emotioneel herstel gericht op zelfredzaamheid en volwaardig burgerschap na een traumatische ervaring.

Klantgroep

Mensen die na een traumatische ervaring vastlopen in het herstel.

Resultaat

Het traject wordt afgesloten met een persoonlijke eindrapportage voor betrokkene en de bedrijfsarts of verzekeringsarts. De opdrachtgever ontvangt een schriftelijke verantwoording.

Doorlooptijd

Het traject is maatwerk. De doorlooptijd wordt in overleg met de opdrachtgever afgestemd.

Uitvoering

Het traject wordt uitgevoerd door een gecertificeerde herstelcoach van Boogh Arbeidsre-integratie. Deze beschikt over de specifieke deskundigheid en stevigheid om het proces te begeleiden en heeft een grote diversiteit aan begeleidingsstrategieën en werkvormen ter beschikking.