

## **Werkfittraining ‘(Her)ontdek je talent’**

### **Omschrijving**

Voor werkzoekenden en werknemers op zoek naar een andere (loop)baan biedt Boogh Arbeidsre-integratie het product ‘(Her)ontdek je talent’, een loopbaanprogramma volgens de CH-Q methodiek. De training wordt gegeven door professionele trainers en vindt plaats in een rustige, prikkelarme omgeving. Deelnemers doen in een aantal sessies waardevolle inzichten op over zichzelf. Theorie, praktische oefeningen en thuisopdrachten wisselen elkaar af. Het (activeren tot) bewegen is een onderdeel van de training. Gedurende het traject worden ontwikkelde capaciteiten in alle facetten van het leven meegenomen, waaronder werk, gezin, hobby's, interesses en eventuele zorgtaken. Het accent ligt op successen waardoor deelnemers in hun eigen kracht komen en deze herontdekken.

### **Wat is CH-Q?**

CH-Q is een uit Zwitserland afkomstig kwaliteitsmodel voor loopbaanontwikkeling. Het traject is gericht op het ontdekken van de unieke set aan competenties die iemand bezit. De training bestaat uit groepssessies, waarbij rekening wordt gehouden met beperkingen en belastbaarheid van de deelnemer. De kracht van de methodiek ligt voor een groot deel in de manier waarop de groep het programma doorloopt. De groep zorgt voor stimulans en iedereen is een spiegel en coach voor elkaar. De eindproducten worden door een externe assessor beoordeeld.

*www.ch-q.nl*

### **Doel**

Deelnemers zijn in staat concrete vervolgstappen te zetten in hun loopbaanontwikkeling met behulp van een portfolio, persoonlijk profiel met een actueel CV en actieplan. Bovendien kunnen zij zichzelf beter presenteren en zijn ze goed toegerust op de arbeidsmarkt. Arbeidskansen worden vergroot.

### **Resultaat**

Er wordt schriftelijk gerapporteerd aan de opdrachtgever.

### **Doorlooptijd**

Minimaal zes sessies van 4,5 uur.

### **Uitvoering**

De training wordt gegeven door professionele trainers en vindt plaats in een rustige en prikkelarme omgeving.