

Herstelcoaching

Omschrijving

Herstelcoaching is bedoeld voor mensen die een (traumatische) gebeurtenis hebben meegemaakt en wie het niet meer lukt het leven zelfstandig in te richten. De herstelcoach biedt hulp om de negatieve spiraal te doorbreken en de blik weer op de toekomst te richten. De begeleiding is gericht op zelfredzaamheid en volwaardig burgerschap. De betrokkene wordt geholpen in het bepalen van zijn eigen unieke route, die de weg naar herstel en welbevinden inzet, waardoor het leven als waardevoller wordt ervaren. Wensen en verlangens van de betrokkene worden naar boven gehaald, waarbij de herstelcoach de fase waarin de betrokkene zich bevindt op weg naar het realiseren hiervan (h)erkent en hierop inspeelt. Een herstelcoachtraject bestaat uit twee delen. Het eerste gedeelte is de intakefase. In 2 a 3 gesprekken bepaalt de herstelcoach of er bij de betrokkene voldoende draagvlak aanwezig is dit traject als zinvol in te zetten. Dit wordt afgesloten met een persoonlijk plan van aanpak. De betrokkene stemt in met het plan van aanpak waarin doelen met name gericht zijn op emotioneel en sociaal herstel. In de coachingsperiode ondersteunt de herstelcoach de betrokkene bij het uitvoeren van het plan van aanpak. Tijdens iedere coachingssessie is er een evaluatie van het traject en kan het plan van aanpak indien nodig worden bijgesteld.

Doel

Het realiseren van sociaal en emotioneel herstel om meer zelfredzaamheid en een volwaardiger leven te kunnen bereiken na een traumatische gebeurtenis.

Klantgroep

Mensen die vastlopen na een (traumatische) gebeurtenis in zijn/haar herstel.

Resultaat

Het traject wordt afgesloten met een persoonlijke eindrapportage voor de betrokkene en een verantwoording voor de opdrachtgever.

Doorlooptijd

Het traject is maatwerk. De doorlooptijd wordt in overleg met de klant wordt bepaald.

Uitvoering

Het traject wordt uitgevoerd door een professioneel opgeleide herstelcoach van Boogh. Deze beschikt over de specifieke deskundigheid en stevigheid om het proces te begeleiden en heeft een grote diversiteit van begeleidingsstrategieën en werkvormen ter beschikking.