

Deelnemen aan digitale dagbesteding

Heb jij een indicatie voor dagbesteding? Dan kun je ook deelnemen aan digitale dagbesteding. Je moet je hiervoor eenmalig aanmelden. Jouw begeleider helpt je hier graag bij. Er zijn geen extra kosten aan verbonden.

“Dagbesteding op locatie kost mij soms veel energie. Door af te wisselen met digitale dagbesteding houd ik meer energie over voor fysieke dagbestedingsactiviteiten.”

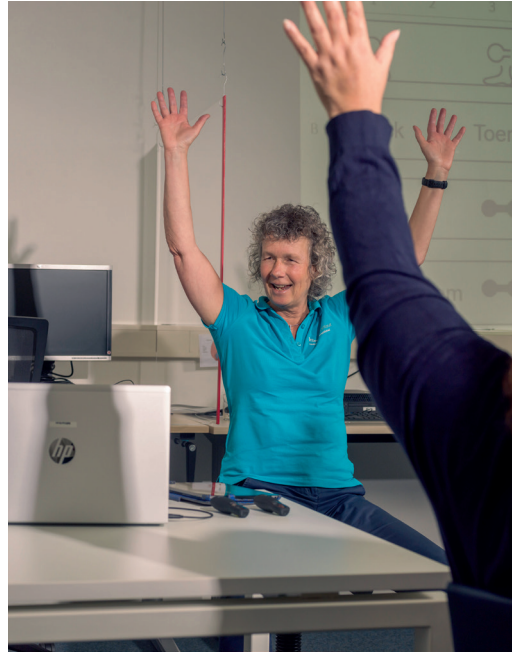
Meer weten of heb je vragen?

Ga gerust in gesprek met je begeleider over de mogelijkheden. Bekijk bijvoorbeeld samen de modules op het online platform. We beantwoorden je vragen graag.

Heb je nog geen indicatie voor dagbesteding of heb je een andere indicatie? Neem dan ook contact op met je begeleider.

Digitale dagbesteding





Wat is digitale dagbesteding?

Digitale dagbesteding volg je online en vanuit huis via je computer, laptop of tablet. Via een speciale website neem je online deel aan verschillende dagbestedingsmodules waarvoor je jezelf hebt aangemeld. Tijdens de activiteiten heb je contact met andere deelnemers en de begeleiders.

Digitale dagbesteding is geen vervanging van de dagbesteding op locatie. Het is juist een aanvulling. Je kunt zowel online als fysiek de modules (blijven) volgen.

“Het is prima te volgen. Ik kan het iedereen aanraden.”

Voordelen

Digitale dagbesteding heeft verschillende voordelen. Je hoeft niet na te denken over vervoer, je bespaart reistijd en het kost je minder energie om vanuit huis deel te nemen. Ook kun je waar en wanneer je maar wilt dagbestedingsactiviteiten volgen. Vanuit huis, een vakantieadres of een andere plek!

Je ontmoet andere deelnemers alleen digitaal. Daarom is digitale dagbesteding een mooie aanvulling op de fysieke dagbesteding.

De modules

De volgende modules kun je online volgen:

MODULE	OMSCHRIJVING	VOORBEELDEN
Communicatie	Communicatieve en sociale vaardigheden behouden en ontwikkelen	Onder andere hersengym, muziekbingo, afasiegroep
Eigen regie*	Zelfredzaamheid behouden of vergroten	Meditaties, bewegen, koken
Fit & Vitaal	Gezondheid en vitaliteit behouden of verbeteren	Onder andere Ronnie Gardiner Methode, stoelyoga, sport en bewegen
Talent & Ambitie	Ambities en talenten leren herkennen en inzetten	Deze module is nog in ontwikkeling, het aanbod volgt
Vaardig & Creatief	Vaardigheden versterken en ontwikkelen met behulp van creatieve activiteiten	Onder andere schilderen, diamond painting, mozaïeken

* alle activiteiten onder deze module zijn 24/7 te volgen. Dus zonder livestream en begeleider en wanneer het jou uitkomt.